

Az igazi boldogság az, amikor észre sem vesszük. Olyan, mint az **egészség**,
a tiszta víz, a szép táj, a nevető csecsemő, egy szelíd, jó szándékú mosoly...
(Müller Péter)

CSALÁDI EGÉSZSÉG NAP

Az idei egészségnevelési programunkat a Családok Éve alkalmából úgy szerveztük, hogy számítottunk a minden szülő részvételére.

Az alsósok minden osztálya előzetesen egy-egy fotó-vagy rajz galériát készített, amelyben megmutatták, hogy családjuk mit tesz egészségük megtartása érdekében. Ezt követően az alábbi helyszínekre látogathattak el:

- **Szelektáljunk! Fenntarthatóság otthon is.**
Vezette: Farkad Zsófia
- **Közlekedj biztonságosan! Egyedül kerékpárral, családdal autóval.**
Vezette: Hegedűs Richárd főtörzsőrmeister
- **D.A.D.A. Veszélyt jelentő ételek, italok, eszközök.**
Vezette: Farkasné Wodring Zsuzsanna
- **Á.N.T.SZ. Mit mutatnak a műszerek? Milyen a „részegszemüveg”?**
Figuráné Bussay Zsuzsanna vezető védőnő, Pék Krisztina egészségfejlesztő
- **Iskolaorvos. Mi is vigyázzuk egészséged!**
Vezette: Dr. Vágó Éva iskolaorvos, Laminé Kollár Melinda védőnő,
- **Egy kicsi mozgás mindenkinek kell!**
Vezette: Árendás Rózsa, Kádár Szilárd tanítók
- **Mentősök munkája, felszereléseik. Újraélesztési**
Vezette: Miklósné Dr. Tóth Éva betegszállító, Albert István mentőtiszt.
- **Fogápolás. Fogainkra egy életen át szükségünk van.**
Vezette: Horváth Eszter, fogászati asszisztens
- **Zöldségfaragás. Ha nem sikerül, legfeljebb megeszem.**
Vezette: Egriné Sztankovics Mónika, Opóczki Ágnes tanítónő
- **Na, milyen? Egészséges, új ízek.**
Vezette: Hegyes Emőke tanárnő és a 8, b osztály
- **Képkirakó. Egészségpillanatok.**
Vezette: Bende Bernadett tanítónő
- **Heti étrend. Jól döntöttem? Belefér az időmbe?**
Vezette: Lengyelné Míg Kitty tanítónő

Helyszínválasztó kártyával ösztönöztünk mindenkit, hogy látogasson el minden helyszínre és próbáljon ki mindent. A legtöbben így is döntöttek. A legügyesebb diákokat kis labdával leptük meg, a családoknak pedig TANUSÍTVÁNY -t adtunk, amely kifejezi, hogy sokat tettek egészségük megőrzése érdekében.

A program sikerét bizonyítja, hogy 184 diák vett részt rajta és 73 családnak gratuláltunk a TANUSÍTVÁNY megszerzéséhez!

A programok finanszírozását a DÖK-nek köszönjük, szervezést és mozgósítást és lebonyolítást kollégáinknak, érdeklődő részvételt a kedves „felsővárosi” szülőknek”

Vigyázzunk magunkra és találkozzunk jövőre is hasonló rendezvényen!

CSALÁDI EGÉSZSÉG NAP

2011. NOVEMBER 24.

ÖSSZESÍTŐ ADATOK

Osztályok:	Résztevő gyerekek (fő):	Résztevő Felnőttek (fő):	Összesen (fő):
1. a	15	5	22
1. b	25	15	27
1. c	22	7	17
2. a	4	-	4
2. b	20	8	27
2. c	20	4	20
3. a	18	2	21
3. b	19	11	30
3. c	10	4	13
4. a	3	1	4
4. b	15	12	29
4. c	13	4	17
Összesen:	184	73	257

Az igazi boldogság az, amikor észre sem vesszük. Olyan, mint az **egészség**,
a tiszta víz, a szép táj, a nevető csecsemő, egy szelíd, jó szándékú mosoly...
(Müller Péter)