



OKTÓBER 14.

# Kézmosási Világnap



A rendszeres, alapos kézmosás hiánya miatt kialakuló fertőzések (hasmenés, tüdőgyulladás) évente 3,5 millió gyerek életét követelik a fejlődő országokban. Főzés utáni és evés előtti vagy WC használat utáni szappanos kézmosással ez az arány 25-50%-kal csökkenthető.

Sajnos kívánatosnál sokkal kevesebben mosnak rendszeresen szappannal kezet annak ellenére, hogy a fertőző betegségek 80%-a közvetlen fizikai érintkezéssel terjed.

A tusfürdő használata Magyarországon is megelőzte a szappan használatát, ez arra utal, hogy mi sem tartjuk be a kézmosásra vonatkozó higiénés ajánlásokat.

Különösen veszélyes a rendszeres és alapos kézmosás elmaradása az élelmiszerfeldolgozó iparban és az élelmiszerekkel dolgozóknál (eladó, szakács), illetve az orvosoknál és az egészségügyi személyzetnél. Ezen az úton olyan súlyos fertőzések terjedhetnek, mint a szalmonella vagy a hepatitis.

A témához kapcsolódóan iskolánk harmadszor szervezett projektnapot. A program célját így fogalmaztuk meg:

Felfedezni hogyan használjuk a kezünket. Hogyan kerülnek rá bacilusok? Hogyan adjuk tovább azokat? Átgondolni, hogy milyen szerekekkel lehet megelőzni a fertőzést. Hogyan teszik ezt a világ más részein?

Az iskolai program részei voltak:

1. Figyelemfelhívó plakátok elhelyezése az iskolában.
2. Gyűjtőmunka: a kézmosás eszközei, tárgyai.
3. A kézmosás fontosságát bemutató faliújság készítése.
4. Minden 3. osztályos lerajzolta a kézmosás fontosságát.
5. A negyedikesek csoportmunkában plakátokat készítettek, amelyet a folyosókon helyeztek el.
6. A nap folyamán mindenki megnézhetette a kezének tisztaságát nagyító alatt.
7. „Vízceppecskék” járták az iskolát és sok felnőttet és diákot kért fel kézmosásra.
8. Minden alsós diák 3 rövidfilmet nézett meg a témával kapcsolatban:
  - egy rajzfilm a szappannal való kézmosás 5 fázisát mutatta be,



- egy afrikai rövidfilm a tánccal mutatta be a téma fontosságát,
- egy oktatófilm pedig Indiába vezette el a gyerekeket.

9. Projektórán összegyűjtötték azokat a tevékenységeket, amelyet csak kézzel lehet végezni, egyszerű kísérlettel megvizsgálták a szennyeződések helyét, a kézmosás fázisait lerajzolták, majd ezeket a drámapedagógia eszközeivel eljátszották.

10.A 3. és 4. évfolyam diákjainak Pap Levente Úr tartott rövid ismertetőt a fertőzések veszélyeiről, terjedéséről és megelőzésének módjáról.

11.10 órakor közös verses üzenet „kiáltottak” mindenkinek

**Evés előtt kezet mosok,  
beteg lenni nem akarok,  
mert ki piszkos kézzel eszik,  
bizony hamar megbetegszik.  
Evés előtt kézmosás egészséges jó szokás!**

12.A nap zárásakor Juhászné Czinkóczi Éva igazgató helyettes megdicsérte a diákok aktivitását, hangsúlyozta a téma fontosságát és felhívta a figyelmet a víztakarékosságra is.

13.Jutalmazáskor sokan örültek a kis ajándékoknak, amit a DÖK - nek köszönhettek.

**A program sikeres volt, mert 400 kisdíák és rajtuk keresztül a családok többet tudnak az egészségmegőrzésről, s talán többet is tesznek érte.**

